

# Beratungs- und Unterstützungsangebote für Studierende der Evangelischen Hochschule Nürnberg

Stand 08.08.2024

Angebot	Beschreibung	Zielgruppe	Erreichbarkeit / Angebotszeitraum	Kontakt
Allgemeine Studienberatung	Information und Beratung zu einzelnen Studiengängen: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Inhalte und berufliche Perspektiven der Studienfächer</li> <li>• persönliche Orientierung</li> <li>• Studienzweifel</li> </ul>	Alle Studierenden	Anmeldung per Email oder telefonisch unter 0911 / 27 253 737	Sabine Jost  Email: studienberatung@evhn.de sabine.jost@evhn.de
Studienfachberatung	Informationen und Beratung zur Studien-planung in den einzelnen Studiengängen	Alle Studierenden	Fortlaufend	Informationen zur Anmeldung bei Ihrer Studiengangsleitung oder im Studienbüro
Beauftragte für die Belange von Studierenden mit Behinderung und chronischer Krankheit	Information, Beratung und Unterstützung für Studierende mit Behinderung und/oder chronischer Erkrankung für die erfolgreiche Bewältigung des Studiums. Im Besonderen zu folgenden Aspekten: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Barrierefreiheit</li> <li>• Nachteilsausgleich</li> <li>• Anlaufstellen für weitere Unterstützung</li> </ul>	Alle Studierenden	Anmeldung per Email oder Telefon unter 0911 / 27 253 847	Prof. Dr. Birgit Mayer-Lewis  Email: birgit.mayer-lewis@evhn.de
Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte	Information und Beratung rund um die Umsetzung von Gender- und Diversity-Fragen sowie Ideen zur Weiterentwicklung einer diversitätssensiblen Hochschule	Alle Studierenden	Anmeldung per Email oder telefonisch unter 0911 / 27 253 815	Christa Stahl-Lang Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte  Email: christa.stahl-lang@evhn.de
Beratung bei Vereinbarkeitsfragen hinsichtlich Familie und Studium	Bei allen Fragen, die sich um die Vereinbarkeit von Familie (Schwangerschaft, minderjährige Kinder, pflegebedürftige Angehörige) drehen, können sich Studierende an die Frauen- und	Alle Studierenden mit Familienverpflichtung (Kinder oder pflegebedürftige)	Anmeldung per Email oder telefonisch unter 0911 / 27 253 815	Christa Stahl-Lang Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte  Email:

	Gleichstellungsbeauftragte als erste und ggf. weiter-vermittelnde Ansprechperson wenden.	Angehörige) oder schwangere Studierende		christa.stahl-lang@evhn.de
Beratung in Bezug auf Stipendien	Hochschulbeauftragte für Stipendien	Alle Studierenden	Anmeldung per Email oder Telefon unter 0911 / 27 253 789	Prof. Dr. Tanja Brandl-Götz Email: tanja.brandl@evhn.de
Psychosoziale Beratung Lernberatung für Studierende	Bei Problemen im Studium (z.B. Motivation, Prokrastination, Prüfungsangst) und psychosozialen Problemen, die sich hinderlich auf das Studium auswirken, können sich Studierende an die Sozial- und Lernberatung in der EVHN wenden. Falls erforderlich wird nach einer Situationsklärung an weitere Beratungsstellen hingewiesen.	Alle Studierenden	Anmeldung per Email oder Telefon unter 0911 / 27 253 815	Christa Stahl-Lang  Email: sozialberatung@evhn.de
Brückenkurs	Inhalte werden in enger Absprache mit den beteiligten Studierenden, je nach Bedarf festgelegt: Studium allg., Lernstrategien, Möglichkeiten der Texterfassung, Entwickeln von Themen bei Hausarbeiten, Grundlagen für Präsentationen, Tipps fürs wissenschaftliche Arbeiten	Studierende im ersten Semester: Angebot für Quereinsteiger*innen nach vorheriger Berufsausbildung, ausländische Studierende, oder Studierende, deren Schulabschluss schon länger zurückliegt	Nur im Wintersemester  Anmeldung per Email oder Telefon unter 0911 / 27 253 815	Christa Stahl-Lang  Email: christa.stahl-lang@evhn.de
Schreibberatung	Unterstützung für ausländische Studierende bei allen schriftlichen wissenschaftlichen Arbeiten, bei allen Phasen des Schreibprozesses: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Themenfindung</li> <li>- Recherche</li> <li>- Ins Schreiben kommen / Schreibblockaden</li> <li>- Schreibstil</li> <li>- Wissenschaftssprache Deutsch</li> </ul> Ebenso sollen Schreibtutor*innen (in Kooperation mit der TH Nürnberg) ausgebildet werden.	Derzeit nur für ausländische Studierende	Fortlaufendes Angebot  Anmeldung per Email oder Telefon unter 0911 / 27 253 815	Christa Stahl-Lang  Email: christa.stahl-lang@evhn.de

Career Service	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Individuelle Beratung, Coaching und Unterstützung bei: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fragen zur persönlichen und beruflichen Orientierung</li> <li>• Potenzialanalyse</li> <li>• Berufswegplanung</li> <li>• Bewerbungsmappencheck</li> <li>• Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche</li> </ul> </li> <li>• Wechselndes Seminar- und Workshop Angebot zu Themen rund um den Berufseinstieg, Selbstpräsentation, Studienzweifel etc.</li> <li>• Inhalte und Seminaranmeldungen: Moodle/Allgemein/Career Service</li> <li>• regelmäßiger Newsletter (über Moodle) zu Angeboten, Berufsmessen, etc.</li> </ul>	Alle Studierenden	Fortlaufendes Angebot	Sabine Jost 0911 / 27 253 737  Email: sabine.jost@evhn.de
Gesunde Hochschule	Wechselndes Angebot an gesundheitsorientierten Angeboten, Informationen und Kursen.  Inhalte und Kurse und Kursanmeldungen unter Moodle/Allgemein/Gesunde Hochschule	Alle Studierenden	Während des Semesters (SoSe und WiSe)	Sabine Jost 0911 / 27 253 737  Email: sabine.jost@evhn.de
Pflegelotsen	Information und Beratung rund um Pflege, Betreuung und die Vereinbarkeit der familiären Verantwortung mit dem Studium  Die Beratung ist kostenlos und anonym	Alle Studierenden	Fortlaufendes Angebot	Markus Bünemann 0911 / 27 253 817 Kathrin Marten 0911 / 27 253 880  Email: pflegelotsen@evhn.de
ArbeiterKind.de - Unterstützung für Studierende der ersten Generation	Die ArbeiterKind.de gGmbH bietet Unterstützung beim Studieneinstieg und zur Orientierung im Hochschulalltag	Studierende, die als erste in ihrer Familie studieren	Unterstützung durch ein bundesweites Netzwerk von Ehrenamtlichen	Webseite: www.arbeiterkind.de  Telefon: 030 / 679 672 750

## Wahlfächer im Studium Generale rund um die Themen Lebensbewältigung und Basiskompetenzen im Studium

Angebot	Beschreibung	Zielgruppe	Angebotszeitraum	Kontakt
Resilienz-Lab	<p>Theorie- und praxisgeleitetes Seminar zur Stärkung persönlicher Resilienz-kompetenzen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reflektion verschiedener Resilienzansätze</li> <li>• Selbstreflektorische Übungen zu einzelnen Aspekten der Resilienzförderung</li> <li>• Achtsamkeit &amp; Mitgefühl</li> <li>• Transfer in den studentischen und beruflichen Alltag</li> </ul>	Alle Studierenden	Wintersemester	<p>Einschreibung über Primuss</p> <p>Sabine Jost 0911 / 27 253 737</p> <p>Email: sabine.jost@evhn.de</p>
Prüfungsangst	<p>Seminar zur Auseinandersetzung und Linderung eigener Prüfungsängste:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Erkennen und Verstehen von Angstfaktoren</li> <li>• Erkennen und Überwindung negativer Denkmuster</li> <li>• Entwicklung konstruktiver Denk-, Lern- und Arbeits-strategien</li> <li>• Achtsamkeits- und Entspannungsverfahren</li> </ul>	Alle Studierenden	Sommersemester	<p>Einschreibung über Primuss</p> <p>Sabine Jost 0911 / 27 253 737</p> <p>Email: sabine.jost@evhn.de</p>
Selbst- und Zeitmanagement		Alle Studierenden	Voraussichtlich SoSe/WiSe	Einschreibung über Primuss Dozentin: Jutta Ruschmeyer
Einführung in das Rechtssystem		Alle Studierenden	WS 2022/23 und WS 2023/24	Prof. Dr. Andreas Scheulen
Kreatives Schreiben	Hier wird u.a. mit Übungen und Techniken gearbeitet, die Schreibblockaden den Kampf ansagen und das eigene Schreiben lustvoller und professioneller werden lassen. Es geht allerdings nicht speziell um wissenschaftliches Schreiben.	Alle Studierenden	Im Wintersemester	Einschreibung über Primuss Dozent: Herr Seidl
Sprachkurse über das Language Center der Technischen Hochschule	Zusätzliche Fremdsprachenkenntnisse oder Interkulturelles Training ermöglichen Ihnen einen	Alle Studierenden	Informationen unter <a href="https://www.th-nuernberg.de/einrichtungen-">https://www.th-nuernberg.de/einrichtungen-</a>	Márta Turcsányi Email:

	individuellen Studienverlauf und eine weitere internationale Komponente im Lebenslauf. Alle Kurse des Language Centers können Sie kostenfrei besuchen.		gesamt/in-institute/language-center/leistungen-angebote/semesterbegleitende-kurse/	International.office@evhn.de
--	--	--	--	------------------------------

### Externe Angebote zur psychologischen Beratung und Seelsorge

Angebot	Beschreibung	Zielgruppe	Erreichbarkeit / Angebotszeitraum	Kontakt
Psychologisch-psychotherapeutische Beratung	<p>Beratung und psychologische Unterstützung bei Problemen im Studium, Alltagsbewältigung, Konflikten und anderen psychosozialen Themen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• weiterführende Beratungstermine</li> <li>• telefonische Beratung oder vor Ort in Nürnberg bzw. Erlangen</li> </ul> <p>Anmeldungen, Terminvereinbarungen und nähere Informationen telefonisch oder persönlich im Sekretariat</p>	Alle Studierenden	<p>An Arbeitstagen zwischen 8.30 und 12.00 Uhr Tel. 09131 / 80 02 750</p> <p>Kennenlernen der Beratungsstelle unverbindlich und anonym, jeweils am Dienstag zwischen 13.30 und 16.30 Uhr, ohne Voranmeldung und Namensnennung</p>	<p>Beratungsstelle des Studentenwerkes Erlangen-Nürnberg</p> <p>Ort: Hofmannstr. 27, 91052 Erlangen</p>
KonZoom	Online-Sprechstunde für Studierende der EVHN der Suchtberatung Nürnberg (Stadtmission Nürnberg) zu Anliegen rund um den Konsum von Substanzen und Alkohol	Alle Studierende	Während des Semesters, Mittwochs von 12-14 Uhr	<p><a href="https://zoom.us/j/4556227497?pwd=VDFFSHBKWHI4YW8ydnBkbDNva0JPUT09">https://zoom.us/j/4556227497?pwd=VDFFSHBKWHI4YW8ydnBkbDNva0JPUT09</a></p> <p>oder per Email: shz@stadtmission-nuernberg.de</p>

Seelsorge	Offene Tür - Cityseelsorge an St. Jakob	Alle	Öffnungszeiten: Mo - Do: 15.00 - 18.00 Uhr (ohne Voranmeldung) und nach telefonischer Terminvereinbarung unter 0911 / 20 97 02 oder 23 55 811	Jakobsplatz 1 90402 Nürnberg Email: cityseelsorge_nuernberg@t-online.de
Ehe-, Erziehungs- und Lebensberatung	Ehe-, Erziehungs- und Lebensberatungsstelle der Stadtmission Nürnberg	Alle	Telefonische Terminvereinbarung unter 0911 / 35 24 00 oder 35 24 06	Stadtmission Nürnberg Pilotystr. 15 und 19
Telefonseelsorge	Bundesweiter und kostenloser Service	Alle	24-Stunden-Service Tel. 0800 / 1110111 oder 0800 / 1110222	Online-Service unter <a href="https://online.telefonseelsorge.de/">https://online.telefonseelsorge.de/</a>